



Ausbildungsbeschreibung

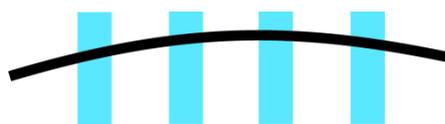
Aufbau zum

Ernährungs-Coach (AECC8)

für
Gesundheitscoaches und Coaches

Tübingen

2025



Tübinger Akademie
für Weiterbildung



<p>Ernährung I Dr. C. König im Gesundheitscoach enthalten</p>	<p>1. Ernährung II 19.-21. September Dr. C. König</p>	<p>2. Ernährung III 17.-19.10.2024 Dr. C. König</p>	<p>3. Ernährung IV Abschluss 21.-22.11.2025 Dr. C. König</p>
<ul style="list-style-type: none"> ■ Grundlagen der Ernährung ■ Ernährungsphysiologie ■ Stoffwechsoptimierung ■ Gewichtsregulation ■ Entlasten durch Fasten ■ Kühschrankcheck ■ Somatische Intelligenz ■ Essen und Psyche ■ Ernährungsprotokoll ■ Schüssler Salze und Ernährung 	<p>Zielgruppenspezifische Ernährung:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Kinder ■ Jugendliche ■ Wechseljahre, Antiaging ■ Senioren... ■ Alternative Ernährungsformen: Vollwert, Vegetarisch, Vegan, Rohkost, Trennkost ■ Kocheinheiten in der Lehrküche ■ Gemeinsame Verkostung: 3 Gang Menü 	<p>Ernährungsbedingte Krankheiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Diabetes mellitus ■ Darmerkrankungen ■ Herz-Kreislauf-Erkrankungen ■ Krebs ■ Osteoporose ■ Oxidativer Stress ■ Schlaf und Ernährung ■ Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittel-Intoleranzen ■ Kochen und gemeinsame Verkostung: 3 Gang Menü 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Fall-Analysen ■ Präsentationen ■ Kurz-Vorträge ■ Auswertung ■ Abschluss ■ Verleihung der Zertifikate

Die Termine und Themen können sich ändern.



Tübinger Akademie für Weiterbildung

Die ganzheitliche Ernährungs-Coach-Ausbildung

Berufsbild Ernährungs-Coach

Was ist der Unterschied zwischen unserer neuen Ausbildung zum **Ernährungs-Coach** und den bisherigen Schulungen zum Ernährungsberater? **Der Ernährungs-Coach** verfügt sowohl über das fachliche Wissen des Ernährungsberaters, als auch über ein ganzheitliches Verständnis von gesunder Ernährung. **Ernährungs-Coaches** können den Menschen in seiner Ganzheit und seinem Umfeld wahrnehmen. Das bedeutet: Sie bieten eine passgenaue Ernährungsberatung und gewährleisten zusätzlich die Umsetzung in den Alltag.

Es gibt viele Gründe, warum es Menschen nicht gelingt, ihre Ernährung um zu stellen. Diese müssen erkannt, berücksichtigt und bearbeitet werden. Dann erst ist eine Änderung möglich. Vor allem bei ernährungsbedingten Krankheiten brauchen **Ernährungs-Coaches** ein fundiertes Coaching- und Kommunikationswissen, um Ratsuchende zu motivieren, erreichbare Ziele zu vereinbaren, verständnisvoll auf vorübergehendes Scheitern zu reagieren und den Veränderungsprozess kompetent zu begleiten.

Wer heute professionell als **Ernährungs-Coach** tätig ist, muss deswegen über folgende Fähigkeiten und Kenntnisse verfügen:

- Einfühlungsvermögen und die Bereitschaft, sich auf unterschiedlichste Menschen einzustellen
- Beratungs-, Motivations- und Coaching-Kompetenzen
- Kenntnisse der Grundlagen unserer Ernährung
- Ernährungs-Bedarfe spezifischer Zielgruppen
- Einfluss der Ernährung auf Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Verhinderung von Krankheiten
- Zielgerichtetes Marketing und professionelle Öffentlichkeitsarbeit

Die äußerst interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit macht dieses neue Berufsbild zu einem innovativen und spannenden Zukunftsberuf.

Ernährungs-Coaches mit dem DIN ISO - Zertifikat der Tübinger Akademie für Weiterbildung verfügen über optimale berufliche Chancen, denn Sie arbeiten in Tätigkeitsfeldern mit enormem Zukunftspotenzial:

Im Bereich der Kooperation mit Ärzten oder Physio-Therapeuten, im gesamten Rehabilitationsbereich und in der Prävention sowie der Beratung und Betreuung im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und des „Personal Coaching“.

Aufbau zum Ernährungs-Coach bei der Tübinger Akademie

Unser Aufbau zum Ernährungs-Coach entspricht den oben genannten Anforderungskriterien. Wir sind seit vielen Jahren zertifiziert nach DIN ISO 9001 und werden jedes Jahr in einem Audit überprüft.



Die Ausbildung zeichnet sich insbesondere durch folgende Aspekte aus:

- Kein anonymes, praxisfremdes Fernstudium, sondern ein lern- und übungintensives Präsenztraining
- Qualifizierte Trainerin mit langjähriger praktischer Erfahrung: Über uns erfahren Sie mehr auf unserer Homepage www.tuebinger-akademie.com/gesundheits unter „Trainerteam“
- Begleitung und Beratung durch den spezialisierten Arzt Dr. König, Chirurg, Kinesiologe und Ernährungsmediziner
- Gelernt wird in kleinen Gruppen. Das bedeutet: Lernen in vertrauter Kurs-Atmosphäre und optimale Übungs-Begleitung durch unsere Trainer/innen.
- Kompetente Planung und Durchführung unterschiedlicher Ernährungs-Angebote für Einzelpersonen und Gruppen durch Vielfalt der präventiven und gesundheitsfördernden Methoden und ein breit gefächertes Lehrangebot
- Leicht verständliche, gut strukturierte und bebilderte Teilnehmer-Unterlagen in Farbe als unterstützende Lernmaterialien

Zielgruppen

Die Qualifizierung zum **Ernährungs-Coach** richtet sich insbesondere an Personen, die Ernährungsberatung und Coaching im Gesundheitsbereich zur Erweiterung ihres professionellen Handlungsrepertoires einsetzen möchten:

- **Gesundheits-Coaches**
- **Gesundheitstrainer**
- **Coaches**
- **Und TN mit vergleichbaren Voraussetzungen**

Anwendungsbereiche

- Ernährungs-Coach in der eigenen Organisation oder im eigenen Unternehmen
- Kooperation z.B. mit Gesundheitshäusern und Seminarhotels, Kureinrichtungen, Ferienclubs, Fitnesscenter, Kosmetikstudios
- Kooperation mit Arzt- und Psychotherapiepraxen, Krankenhäusern und Reha-Zentren, Zentren für Naturheilkunde
- Kooperation mit Physiotherapie- und Massagepraxen
- Betriebliche Gesundheitsvorsorge und betriebliches Ernährungscoaching
- Freie Angebote: z. B. für Weiterbildungseinrichtungen vor Ort wie Volkshochschulen, Familienbildungsstätten sowie Angebote für spezifische Zielgruppen (z.B. ältere Menschen, adipöse Kinder, Menschen mit Unverträglichkeiten usw.)
- Angebote für einzelne Menschen (Personal- oder Fitness-Coaching)

C. Fakten zur Ausbildung

Abschluss und Zertifizierung

Die Teilnehmer/innen erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung das Zertifikat: **Ernährungs-Coach, Tübinger Akademie für Weiterbildung**

Voraussetzungen dafür sind:

- Die regelmäßige Teilnahme an den Kurseinheiten (max. 10% Fehlzeiten)
- Die Erstellung eines Rezeptes
- Ein Vortrag zu einem Ernährungsthema
- Die erfolgreiche Teilnahme an der Abschlussprüfung (Ernährungsberatung)

Seminarzeiten/Termine

Beginn an allen Tagen und Modulen immer um 9 Uhr, Ende ca.18.00-19.00
Der letzte Seminartag jedes Moduls endet jeweils um 17 Uhr.

Kosten

Ausbildungskosten: **1410 €**, bei einer ESF-Förderung nur noch **423 €** oder **987 €**.
In den Ausbildungskosten sind die Bio-Lebensmittel für die Lehrküche enthalten sowie verschiedenen Verkostungen.

Fördermöglichkeiten

1. ESF- Förderung – jetzt bis zu 70% Ermäßigung

Die aktuelle Förderung im Rahmen des EU-Förderprogramms Fachkurse (ESF) ist überraschend erhöht worden und richtet sich vor allem an folgende Zielgruppen:

- Freiberufler, Existenzgründer, Gründungswillige, Unternehmer*innen
- Wiedereinsteiger*innen nach der Familienphase, Selbstständige
- Ausbilder*innen, Trainer*innen, Berater*innen
- und alle Angestellten, die nicht in Einrichtungen arbeiten, die zu mehr als 50% aus öffentlichen Mitteln getragen sind.

Für alle gilt: Wohn- oder Beschäftigungsort muss in Baden-Württemberg sein.

Teilnehmer bis 54 Jahre bekommen jetzt **30%**, **ab 55 Jahre bekommen Sie 70% der Seminargebühren ersetzt.**

Teilnehmer*innen ohne Berufsabschluss erhalten auch 70% Förderung.

2. Bildungsurlaub: Die Tübinger Akademie ist anerkannt als Bildungseinrichtung nach dem neuen Baden-Württembergischen Bildungszeitgesetz. Das bedeutet: Sie können für diese Weiterbildung zusätzlich bis zu 5 Urlaubstage **bezahlten Bildungsurlaub** pro Jahr nehmen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in schriftlicher Form bei der Akademie für Weiterbildung.
Anmeldung/Vertrag im Anhang.

Veranstaltungsort

Die Seminare finden in der Tanzetage in 72810 Gomaringen, Tübinger Str. 58 und in der Lehrküche der Freien Evangelischen Schule (**FES**) in **Reutlingen**, Königstr. 27 statt. Die Schule ist vom Reutlinger Bahnhof direkt mit dem Bus zu erreichen.
Wir senden Ihnen gerne Tipps für Übernachtungen.

Für alle Fragen wenden Sie sich gerne telefonisch oder per Email an uns!
Wir stehen gerne Rede und Antwort und freuen uns auf Ihre Anfragen!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Kofinanziert vom Ministerium für
Wirtschaft, Arbeit und Tourismus
Baden-Württemberg

Tübinger Akademie für Weiterbildung
Friedrichstraße 7

72138 Tübingen - Kirchentellinsfurt

Tel.: 0 71 21 / 600 131

Fax: 0 71 21 / 908 360

E-Mail: info@tuebinger-akademie.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages

- 1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
- 1.2. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Wenn ein Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt wird, wird zunächst versucht, die Teilnehmer auf einen anderen Kurs umzubuchen. Gelingt dies nicht, werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet.
- 1.3. Aus wichtigem Grund, z.B. Pandemie, Ausfall des Referenten, höhere Gewalt, können Module verlegt werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.
- 1.4. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
- 1.5. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

2. Haftung

- 2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- 2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
- 2.3. Die Tübinger Akademie haftet für von ihr sowie ihren Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachten Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit und aus dem Produkthaftungsgesetz. Bei leichter Fahrlässigkeit haftet die Tübinger Akademie oder ihre Erfüllungsgehilfen nur soweit sie eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt haben. Die Haftung ist bei Sach- und Vermögensschäden in jedem Fall auf den im Zeitpunkt des Vertragsschlusses vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden beschränkt.

3. Zahlungsmodalität

- 3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Höhe und Zahlungsfristen ergeben sich aus der Anmeldebestätigung. Die Raten sind zu überweisen oder werden nach Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
- 3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
- 3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben.
- 3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen etc.) sind kostenpflichtig.
- 3.5. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
- 3.6. Im Falle des Ausschlusses eines Teilnehmers oder einer Teilnehmerin durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

4. Widerruf von Verbraucherverträgen

Als Verbraucher (§ 13 BGB) haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von 14 Tagen zu widerrufen, wenn dieser unter der alleinigen Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande gekommen ist.

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, Telefon 07121/600031, Telefax 07121/908360 Emailadresse: info@tuebinger-akademie.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder Email) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zu Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas Anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht

Muster: Widerrufsformular für den Verbraucher

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück. Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, info@tuebinger-akademie.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Dienstleistung(en) (*):

Kursbezeichnung(en):

Bestellt am:

Name des/der Teilnehmer*in:

Anschrift des/der Teilnehmer*in:

Datum:

Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier):

Sie können Ihren Widerruf wahlweise per Post oder per E-Mail an uns mit Hilfe dieses Formulars versenden

(*) Unzutreffendes streichen

5. Kündigung/Rücktritt

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmende - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 2.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

6. Rechte an Lehrgangsunterlagen

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangsunterlagen untersagt.

7. Kundendaten

7.1. Die von den Teilnehmer*innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte nur soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, aber ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.

7.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.

7.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

8. Schlussbestimmung

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.