

Praxiskurs: Methoden des Embodiment für die Supervision und Coaching

Neue Methoden im Coaching:
Ressourcenmodelle (MCA2)

11.10.2025 – 11.01.2026



Embodiment

Die Embodimentforschung hat in den letzten Jahren einen enormen Aufschwung erlebt und eröffnet neue, wirkungsvolle Wege in der Supervision und im Coaching. Embodiment beschreibt die kraftvolle Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche, die, wie die Forschung zeigt, psychische Prozesse beschleunigt und nachhaltiger gestaltet, wenn der Körper aktiv mit einbezogen wird.

In diesem Praxiskurs lernen die Teilnehmer*innen die bewährten Embodiment-Modelle **Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)**, **Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP)** und das **Triadische Prinzip** kennen und tauchen tief in die faszinierende Thematik ein.

Ziel der Weiterbildung ist, die Dynamik zwischen Körper und Psyche nicht nur theoretisch zu verstehen, sondern auch praktisch anzuwenden – und so den eigenen Werkzeugkoffer für Supervision und Coaching zu bereichern. Als Teilnehmer*in erleben Sie, wie Sie mit diesen Methoden Ihre Arbeit effizienter und erfüllender gestalten können, während Sie gleichzeitig Ihre eigenen Ressourcen und Grenzen besser wahrnehmen und nutzen.

Die Methoden

Zürcher Ressourcenmodell (ZRM)

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) ist ein besonders wirksames Selbstmanagement-Tool, das Menschen dabei unterstützt, ihre Ziele zu erreichen und persönliche Veränderungen umzusetzen. Das ZRM spricht den Menschen auf kognitiver, emotionaler und körperlicher Ebene an.

Das Modell geht davon aus, dass jeder Mensch bereits alle notwendigen Ressourcen in sich trägt. Die Arbeit mit dem ZRM ist sehr kreativ und individuell. Hierbei spielen Bilder eine zentrale Rolle. Durch die Visualisierung eines Ziels in Form von Bildern kann das Gehirn besser auf das Erreichen dieses Ziels hinarbeiten.

Prozess- und Embodimentfokussierten Psychologie (PEP)

Die Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP) ist ein faszinierender Ansatz, der dabei hilft, innere Ressourcen zu aktivieren und emotionale Blockaden zu überwinden. Dieser Ansatz verbindet psychische Prozesse mit Körperwahrnehmung, was bedeutet, dass die Kraft unseres Körpers genutzt werden kann, um tiefere Einsichten zu gewinnen und Veränderungen im Leben herbeizuführen.

Bei der PEP-Klopftechnik werden bestimmte Akupunkturpunkte am Körper sanft beklopft. Dadurch - und durch weitere Schritte, wie Affirmationen und Integration - werden emotionale Blockaden gelöst und die Selbstakzeptanz verbessert.

Triadisches Prinzip

Dieses spannende Konzept findet Anwendung in der Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung. Es basiert auf der Idee, dass drei zentrale Elemente - Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen - miteinander verbunden sind und sich gegenseitig beeinflussen. Harmonisieren diese drei Bereiche miteinander, so kann das zu einem erfüllteren und glücklicheren Leben führen.

Bauch, Herz und Kopf kommen miteinander ins Gespräch und beantworten wichtige Fragen: Was will ich? Was fühle ich? Was denke ich?

Zielgruppe

Das sechstägige Training richtet sich an Coaches und Supervisor*innen, Therapeut*innen und an alle anderen in professionellen Beratungs-Kontexten tätige Personen.

Gruppengröße: Maximal 16 Teilnehmer/innen.

Kursleitung

Ingrid Gulden, Diplom Sozialpädagogin, Supervisorin und Coach DGSv, Paartherapeutin
Daniel Gulden, Systemischer Therapeut, Supervisor, Erwachsenenbildner, Coach und Trainer des Konzeptes Systemische Autorität, Erfahrung in embodimentfokussierten Methoden (PEP/ZRM/Triadisches Prinzip)

Kosten 1.200,00 € (abzüglich 30-70% bei ESF Förderung)

Termine

Modul 1	ZRM	11.10. - 12.10.2025	Seminarzeiten:
Modul 2	PEP	29.11. - 30.11.2025	1. Tag: 10.00 -18.00
Modul 3	Triadisches Prinzip	10.01. - 11.01.2026	2. Tag: 09.00 -16.00

Info Termine Online

07.07.2025, 19:00 bis 20:00

22.09.2025, 19:00 bis 20:00

Anmeldung bitte per Mail direkt bei dem Referenten-Team: daniel.gulden@gmx.de

Veranstaltungsort

Im Raum Tübingen

Abschluss

Zum Abschluss bekommen die Teilnehmer*innen ein Zertifikat der Tübinger Akademie für Weiterbildung.

Förderung

Der Kurs kann als Fachkurs Kurzzeit-Coaching (MCA2) im Rahmen des EU-Förderprogramms mit **30%-70% der Kurskosten** gefördert werden. Bitte erkundigen Sie sich bei uns.

Kofinanziert vom Ministerium für
Wirtschaft, Arbeit und Tourismus
Baden-Württemberg



Kofinanziert von der
Europäischen Union

ANMELDUNG und AUSBILDUNGSVERTRAG

Tübinger Akademie für Weiterbildung: **Neue Methoden MCA2**

Zeitraum: 11. Oktober 2025 bis 11. Januar 2026

Ausbildungsgebühren: 1200,00 + MwSt

1. Rate: bei Vertragsabschluss 2. Rate: 15.12.2025

Bei einer ESF-Förderung verringern sich die Raten prozentual um 30-70%.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Rechnung.

Die Ausbildungsgebühren umfassen folgende Leistungen: Trainingstage und Seminarunterlagen

Name:	Vorname:
Straße:	PLZ, Ort:
Tel:	Geb. am:
Mobil:	E-Mail:

Der Vertrag wird mit Zusendung einer Anmeldebestätigung wirksam.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Tübinger Akademie werden anerkannt.

_____ Ort, Datum	_____ Unterschrift: Teilnehmer/in
---------------------	--------------------------------------

Abbuchungserklärung: bei ESF Förderung notwendig

Ich bin mit der Abbuchung des Gesamtbetrages der fälligen Rate von meinem Konto durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung einverstanden.

Bankverbindung: _____

IBAN: _____

Unterschrift Teilnehmer/in: _____

Alternativ: Ich überweise die Ausbildungsgebühr

als Gesamtbetrag unter Angabe der Kursnummer **MCA 2**

auf das Konto der Tübinger Akademie für Weiterbildung.

Kontoverbindung: **KSK Tübingen, IBAN: DE22 6415 0020 0002 0323 82**

Angaben nur für statistische Zwecke
Abgeschlossene Berufsausbildung: _____
Derzeitige Berufstätigkeit als: _____
Wie sind Sie auf unser Bildungsangebot aufmerksam geworden? Zutreffendes bitte ankreuzen und wenn möglich, genauer bezeichnen, danke!
<input type="checkbox"/> Internet <input type="checkbox"/> Anzeige/Medienberichte (Wo?) <input type="checkbox"/> Empfehlung (Wer?) <input type="checkbox"/> Sonstiges (Was?)

Bitte unterschrieben senden oder mailen an: info@tuebinger-akademie.de

Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstr. 7, 72138 Kirchentellinsfurt

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

1. Zustandekommen und Durchführung des Vertrages

- 1.1. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.
- 1.2. Die Durchführung der Bildungsmaßnahme ist an eine Teilnehmermindestzahl gebunden. Wenn ein Kurs aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt wird, wird zunächst versucht, die Teilnehmer auf einen anderen Kurs umzubuchen. Gelingt dies nicht, werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet.
- 1.3. Aus wichtigem Grund, z.B. Pandemie, Ausfall des Referenten, höhere Gewalt, können Module verlegt werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Kostenerstattung.
- 1.4. Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, eine Änderung der Kurszeiten und/oder des Kursortes vorzunehmen, soweit dies aus organisatorischen Gründen erforderlich ist.
- 1.5. Modularer Einstieg: Nach Absprache mit der Kursleitung ist der Einstieg in die laufende Ausbildung möglich. Die versäumten Kurseinheiten müssen nachgeholt werden.

2. Haftung

- 2.1. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt auf eigene Verantwortung.
- 2.2. Die Teilnahme an den Kurseinheiten erfolgt aus reinen Schulungszwecken. Sie ersetzt keine medizinische oder andere therapeutische Behandlung.
- 2.3. Die Tübinger Akademie haftet für von ihr sowie ihren Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachten Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit und aus dem Produkthaftungsgesetz. Bei leichter Fahrlässigkeit haftet die Tübinger Akademie oder ihre Erfüllungsgehilfen nur soweit sie eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt haben. Die Haftung ist bei Sach- und Vermögensschäden in jedem Fall auf den im Zeitpunkt des Vertragsschlusses vertragstypischen und vorhersehbaren Schaden beschränkt.

3. Zahlungsmodalität

- 3.1. Die Teilnahmegebühr kann in Raten entrichtet werden. Höhe und Zahlungsfristen ergeben sich aus der Anmeldebestätigung. Die Raten sind zu überweisen oder werden nach Abbuchungserklärung (bei ESF) von der Tübinger Akademie für Weiterbildung abgebucht.
- 3.2. Bei Zahlungsverzug von mehr als zwei Wochen werden Verzugszinsen in Höhe von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz berechnet.
- 3.3. Werden aufgrund von Änderungen der Konto-Daten oder der Adress-Daten, Abbuchungen oder postalische Zustellungen zurückgewiesen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € erhoben.
- 3.4. Die im Seminarpreis eingeschlossenen Leistungen werden in den Ausbildungsbeschreibungen aufgeführt. Darüber hinaus gehende Sonderleistungen (wie z.B. zusätzliche Zertifikate, Rechnungen, Module umbuchen etc.) sind kostenpflichtig.
- 3.5. Die Förderung durch Mittel aus dem ESF entfällt bei vorzeitigem Abbruch der Weiterbildung. Die bis dahin angefallenen Kursgebühren sind in diesem Fall in voller Höhe zu bezahlen und werden nachberechnet.
- 3.6. Im Falle des Ausschlusses eines Teilnehmers oder einer Teilnehmerin durch die Tübinger Akademie für Weiterbildung werden bereits bezahlte Gebühren für noch nicht stattgefundene Einheiten zurückerstattet.

4. Widerruf von Verbraucherverträgen

Als Verbraucher (§ 13 BGB) haben Sie das Recht, den Vertrag innerhalb von 14 Tagen zu widerrufen, wenn dieser unter der alleinigen Verwendung von Fernkommunikationsmitteln zustande gekommen ist.

Widerrufsbelehrung

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, Telefon 07121/600031, Telefax 07121/908360 Emailadresse: info@tuebinger-akademie.de) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder Email) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zu Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie den Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben unverzüglich und spätestens vierzehn Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas Anderes vereinbart. In keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu diesem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht

Muster: Widerrufsformular für den Verbraucher

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück. Tübinger Akademie für Weiterbildung, Friedrichstraße 7, 72138 Kirchentellinsfurt, info@tuebinger-akademie.de

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Dienstleistung(en) (*):

Kursbezeichnung(en):

Bestellt am:

Name des/der Teilnehmer*in:

Anschrift des/der Teilnehmer*in:

Datum:

Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier):

Sie können Ihren Widerruf wahlweise per Post oder per E-Mail an uns mit Hilfe dieses Formulars versenden

(*) Unzutreffendes streichen

5. Kündigung/Rücktritt

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich vor, auch während der laufenden Ausbildung, Teilnehmende - aus wichtigem Grund (u.a. vgl. Haftung 2.2) - von der Ausbildung auszuschließen.

6. Rechte an Lehrgangunterlagen

Die Tübinger Akademie für Weiterbildung behält sich alle Rechte an den Seminarunterlagen und der Schulungssoftware vor. Ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Tübinger Akademie für Weiterbildung ist jegliche Form der Vervielfältigung/Reproduktion oder Speicherung auf elektronischen oder sonstigen Medien von Lehrgangunterlagen untersagt.

7. Kundendaten

7.1. Die von den Teilnehmer*innen mitgeteilten Daten werden ausschließlich zur Erfüllung des Vertrages verwendet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt an Dritte nur soweit dies zur Vertragserfüllung notwendig ist (Name, Adresse, evtl. Telefonnummer an die Tagungshotels). Bei einer ESF-Förderung werden auch die Daten aus dem statistischen Erhebungsbogen weitergegeben, aber ohne Namen mit einer individualisierten Kodierung.

7.2. Zur Abwicklung von Zahlungen werden die Zahlungsdaten ggfs. an die Hausbank der Tübinger Akademie für Weiterbildung weitergegeben. Die schutzwürdigen Belange der Teilnehmer/innen werden gemäß den gesetzlichen Bestimmungen berücksichtigt. Eine Weitergabe an sonstige Dritte erfolgt nicht. Zum Zweck der Kreditprüfung wird ggf. ein Datenaustausch mit Kreditprüfungsinstituten vorgenommen.

7.3. Der Vertragstext wird auf dem internen System der Tübinger Akademie für Weiterbildung gespeichert.

8. Schlussbestimmung

Sollte eine Bestimmung dieser allgemeinen Vertragsbedingungen unwirksam sein oder werden, so berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.